



Ob eine Frau  
oder ein Mädchen  
sich wehrt,  
liegt nicht  
an ihrer Körperkraft  
oder  
an dem Können  
ausgefeilter Techniken,  
sondern vor allem  
an ihrer Entschlossenheit,  
ihr Leben,  
ihre Gesundheit  
und ihre Würde  
zu schützen,  
gut  
für sich zu sorgen.



## WenDo - Mädchen sind:

klein oder groß oder 'normal',  
dick oder dünn oder dazwischen,  
schüchtern oder mutig  
sportlich oder nicht,  
in einen Jungen verliebt  
in ein Mädchen,  
oder gar nicht,  
schwarz, weiß oder grün,  
laut oder leise,  
kurz-, weit- oder hell-sichtig,  
....

## Kennst Du das?

- ..., dass Du Angst hast?
- ..., dass Dir keiner zuhört?
- ..., dass Dir jemand einfach zu Nahe rückt?
- ..., dass Deine Geschwister Dich ständig piesacken?
- ..., dass Dich jemand so anfaßt, wie Du es nicht willst?
- ..., dass Du neugierig bist, was alles in Dir steckt?



*WenDo  
für  
Mädchen*



## Ja? - Wie wäre es dann mit WenDo?

In diesem Kurs hast Du die Möglichkeit  
auszuprobieren, welche Kraft in Dir steckt  
und wieviele Wege es gibt, NEIN zu sagen,  
wenn Dir etwas nicht passt. Darüberhinaus  
kannst Du herausfinden, wozu Du Deine  
Power einsetzen möchtest und vielleicht  
auch 'Verbündete' finden.



Nähere Informationen/Angebote:

**Claudia Becker**

0241 - 15 90 567  
www.wendo-aachen.de  
beccla3@web.de

WenDo Trainerin seit 1993  
Dipl. Sozialarbeiterin  
seit 1988 in der Frauen-  
und Mädchenbildung

WenDo heißt für mich,  
Mädchen und Frauen in ihrer  
Vielfalt zu erkennen und darin  
zu begleiten, ihren Lebensraum  
selbstbestimmt zu gestalten.