

Wen Do - Seminare/Kurse

Die Kurse/ Seminare sind auf die Bedürfnisse, Wünsche und Möglichkeiten der Teilnehmerinnen ausgerichtet, so dass ein zielgruppen- und prozessorientiertes Arbeiten möglich wird. Im Allgemeinen ist die Teilnehmerinnenzahl auf 12 Personen beschränkt.

Wen Do - Angebote

- Wochenendseminare
- Fortlaufende Kurse
- Blockseminare
- Jahresgruppen
- Fortbildungen
- Ferienkurse



Die Kurse/Seminare werden speziell für unterschiedliche Gruppierungen (Mütter-Töchter, Multiplikatorinnen, Frauen und Mädchen mit Handicap etc.) angeboten.

Wen Do

ist ein frauenparteiliches, alltagstaugliches Konzept zur Selbstbehauptung und Selbstverteidigung, das bei den Stärken der Frauen ansetzt und sie individuell unterstützt.

Wen Do

ist offen für jede Frau und jedes Mädchen, in Bezug auf Alter, Herkunft, Körperlichkeit und Lebensweise.

Wen Do - Claudia Becker

Ich habe eine mehrjährige fundierte Ausbildung und verfüge über besondere Kenntnisse der gesellschaftlichen, psychologischen und politischen Lebenszusammenhänge von Mädchen und Frauen. In meine WenDo Arbeit fließen meine Erfahrungen als Diplom Sozialarbeiterin und mein Wissen aus dem Intuitiven Training sowie der Hawaiianischen Massage und Energiearbeit ein.

WenDo-Trainerinnen sind im bundesweiten Netzwerk der WenDo-Trainerinnen eingebunden und in Regionalgruppen zusammengeschlossen. Kontinuierliche Fortbildungen und Supervisionen gewährleisten die Aktualität und Qualität der WenDo Kurse.



© Claudia Becker /
Mele Brink

Wen Do

hat sich seit Jahren als Methode zur Prävention sexualisierter Gewalt bewährt und ist mittlerweile in allen pädagogischen Bereichen etabliert. Mit Veränderung der Rollenzuschreibungen erschließen sich immer weitergehende Aufgabenfelder.



**Selbstbehauptung
und Selbstverteidigung**

für
**Mädchen
+ Frauen**



Wen Do



“Weg der Mädchen und Frauen”

Die eigene Schönheit und Stärke
entdecken und weiterentwickeln,
sich selbst mehr und mehr
in den Mittelpunkt
des eigenen Lebens
stellen,
Impulse setzen.